

# Меню на 20 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Гуляш из птицы	45/45	11.7	10.30	2.95	149
Макароны отварные	150	5.64	5.40	35.94	215
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

*Директор*  
*Зав. производством*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 20 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16.5	24.9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

ка.

298

32

33

*Директор*  
*М. Крутовенко*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

